

نوجوان

رشد

۷

علی اصغر جعفریان

رنگ سال

سال که نو می‌شود، شاید دغدغه بعضی‌ها خیردار شدن از رنگ تازه سال و رنگی باشد که می‌خواهد روی لباس‌ها در آن سال بنشیند. اینکه با نوشدن سال می‌خواهیم تنوعی در رنگ اتاق و لباس و وسایلمان ایجاد کنیم، خیلی خوب است. تنوع‌طلبی می‌تواند برایمان شادی آور باشد. اما ای کاش در کنار رنگ‌ها به موضوعات مهم‌تر مثل زاویه نگاهمان به خود و اطرافمان و انتخاب دوستانمان نیز توجه کنیم.

دوست خوبم، بیاییم در سال نوتصمیم بگیریم. نگاهمان را به خود مثبت کنیم. واقعاً باور داشته باشیم، لیاقت چیزهای خوب را داریم. تصویرهای مثبت را در معرض دید قرار بدهیم. اتاق و میزمان به مکان آرام و شادی‌بخش شخصی‌مان تبدیل شود. خوب است بدانیم، «مثبت‌اندیشی» مسری است. افراد مثبت‌اندیش اجازه نمی‌دهند افراد «منفی‌باف» و سستی آن‌ها را به سمت خودشان بکشند. برعکس، آن‌ها دور خود را با دیگر افراد مثبت‌اندیش، بامزه و الهام‌بخش پر می‌کنند. افراد مثبت‌اندیش درک می‌کنند که هر فردی شخصیت متفاوت خود و راه پیشرفت خود را دارد. پس خودشان را با دیگران مقایسه نمی‌کنند. آن‌ها از بابت داشته‌ها و اعمالشان به خود اعتماد دارند و به جای اینکه به رفتار و اعمال دیگران توجه نشان دهند، بیشتر توجه خود را به بهبود زندگی خودشان معطوف می‌کنند.

دوست خوب من، حالا که برگ دیگری از درخت زمان بر زمین افتاده و برگی از دفتر روزگار ورق خورده و سال نو شده است، فرارسیدن بهار طبیعت را به تو تبریک عرض می‌کنم و از خدای مهربان بهترین اتفاق‌های خوب را در این سال برایت آرزو می‌کنم.

روزهایت بهاری

● مدیر مسئول: محمد ناصری

● شورای سردبیری (به ترتیب حروف الفبا): علی اصغر جعفریان، احمد دهقان،

مجید راستی، سید امیر سادات موسوی، سید کمال شاه‌بلو، کاظم طلائی، شکوه قاسم‌نیا،

علیرضا متولی، افسانه موسوی گرمارودی، ناصر نادری، بابک نیک‌طلب

و محبت‌الله همتی ● دبیر مجله: علی اصغر جعفریان

● دستیار دبیر: زهره کریمی ● ویراستار: بهروز راستانی

● طراح گرافیک: میترا چرخیان

● نشانی دفتر مجله: تهران / صندوق پستی: ۱۵۸۷۵/۶۵۸۳ ● تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۴۹۰۹۷ ● پیامک: ۰۲۱-۸۹۹۵۹۶

● وبگاه: www.roshdmag.ir ● وبگاه رشد نوجوان: roshdmag ● www.nojavan.roshdmag.ir

● پیام‌نگار: nojavan@roshdmag.ir ● شماره‌گان: ۴۷۰۰۰۰

● ارتباط با ما:

اگر انتقاد یا پیشنهادی درباره شکل و محتوای مجله یا چگونگی توزیع آن دارید، با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۸۳۱۱۶۱ تماس بگیرید و پس از شنیدن صدای پیام‌گیر، کد مورد نظرتان را وارد کنید و بعد از شنیدن دوباره همان صدا پیام بگذارید.

کد مدیر مسئول: ۴۳۷/کد سردبیر: ۴۲۱/کد امور مشترکین: ۴۱۴

● دفتر انتشارات و تکنولوژی آموزشی: به جز رشد نوجوان، مجلات دانش‌آموزی زیر را نیز منتشر می‌کند:

رشد کودک: ویژه پیش‌دبستان و دانش‌آموزان پایه اول دبستان. رشد نوآموز: رشد دانش‌آموزان پایه‌های دوم و سوم دبستان. رشد دانش‌آموز برای

دانش‌آموزان پایه‌های چهارم، پنجم و ششم دبستان. رشد برهان (نشریه ریاضی دوره متوسطه اول). رشد جوان: برای دانش‌آموزان دوره متوسطه دوم. رشد برهان (نشریه ریاضی دوره متوسطه دوم).

● خوانندگان رشد نوجوان:

شما می‌توانید قصه‌ها، شعرها، نقاشی‌ها و مطالب خود را به مرکز بررسی آثار مجلات رشد به نشانی زیر بفرستید:

نشانی: تهران - صندوق پستی ۶۵۶۷-۱۵۸۷۵ تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۰۵۷۷۲



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
دفتر انتشارات و تکنولوژی آموزشی
شرکت است

● دوره سب و هشتم ● فروردین ۱۳۹۷
● شماره پیدرپی ۲۸۸ ● ۴۸ صفحه
● ISSN: 1606-9072 ● ۱۰۰۰۰ ریال

ماهنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع‌رسانی
برای دانش‌آموزان دوره اول متوسطه

- ۱ رنگ سال
- ۲ پذیرایی مسئولیت
- ۴ روزهای مانا
- ۶ آکرومگالی
- ۹ آرزوهای بزرگ
- ۱۰ شاعرانه
- ۱۲ زمین شاد
- ۱۴ دختران طبیعت
- ۱۶ ریه‌های جنگلی
- ۱۸ گلایدر اتورها
- ۲۰ قصه‌ها و رویاهای شبانه

ضد رنگ

۲۱-۲۸

- رنگ جهانی... ۲۲
- رنگ انشا... ۲۳
- رنگ نمایش... ۲۴
- رنگ شعر... ۲۵
- رنگ فناوری... ۲۶
- رنگ ورزش... ۲۷

تعطیلات فود را ۲۸

- ۲۹ جدول
- ۳۰ همچون مخترعان
- ۳۲ نیمه شب بارانی
- ۳۴ بودن یا نبودن
- ۳۶ ۸۰ زیر صفر
- ۳۸ نرمش ذهن
- ۴۰ کیپسول ضد فراموشی
- ۴۲ چنگ بر سنگ
- ۴۴ دردها قد می‌کشند
- ۴۶ پاتوق
- ۴۸ آتش شلغم